

音乐噪音掩蔽治疗耳鸣的临床观察及护理^①

黄紫青, 黄超英, 韦梦燕, 颜凯

(广西南宁市第一人民医院耳鼻咽喉科, 广西 南宁 530022)

摘要:目的 通过观察音乐噪音掩蔽法对治疗耳鸣病人的效果及不良反应, 总结出音乐噪音掩蔽法对治疗耳鸣的效果及护理要点。方法 选择80例感音神经性耳鸣患者随机分成(A、B、C)三组: A组20例给予口服ATP片, B组30例给予窄带噪音掩蔽治疗, C组30例给予音乐加窄带噪音掩蔽治疗。结果 A组有效8例(占40.00%), B组有效18例(占60.00%), C组有效25例(占83.33%)。C组疗效明显高于A、B组(P 均 <0.05)。结论 音乐噪音掩蔽法疗效显著, 患者无痛苦, 无副作用, 病人更易于接受。

关键词: 耳鸣; 音乐; 噪音; 掩蔽治疗; 护理

中图分类号: R473.76

文献标识码: C

文章编号: 1001-5817(2008)02-0335-01

耳鸣是一种常见症状, 是一种长期困扰病人的顽症, 随着人口老龄化及心脑血管疾病发病率增高, 耳鸣的发病率有逐年上升的趋势, 耳鸣已直接影响到人们的学习、工作、生活。由于耳鸣的原因及部位非常复杂, 治疗极为困难, 为寻找更好的治疗方法, 我科从2002~2004年, 采用电脑编辑将音乐声加到掩蔽噪声中治疗耳鸣, 现将临床观察及护理总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 本组80例感音神经性耳鸣患者通过电脑随机分成三组(即A、B、C组), 所有患者治疗前均做耳鼻咽喉检查、纯音电测听和声阻抗测试、排除传导性耳鸣及其他耳病引起的耳鸣。治疗前三组病人的一般情况, 见表1。

表1 治疗前三组病人一般情况比较

组别	n	性别		年龄 (岁)	耳鸣时间 (月)
		男	女		
A组	20	6	14	52.8±15.5	19.6±32.6
B组	30	14	16	48.2±16.4	24.3±30.1
C组	30	12	18	52.7±18.6	30.4±35.8

各组年龄、性别、耳鸣时间比较, P 均 >0.05

1.2 治疗方法 A组:口服ATP片, 每次20mg, 每天3次, 10天为1疗程, 连服两个疗程。B组:通过电脑给予窄带噪音掩蔽治疗, 每天1次, 每次30min, 10次为1疗程, 治疗2个疗程。C组:通过电脑给予音乐加窄带噪音掩蔽治疗, 每天1次, 每次30min, 10次为1疗程, 治疗2个疗程。

1.3 效果评价标准 治愈:耳鸣完全消失。有效:耳鸣明显减轻, 达到其中一项标准, 均视为有效; A耳鸣由持续变为间断; B耳鸣的响度降低; C耳鸣的音调降低。无效:耳鸣无变化。

2 结果

2.1 三组疗效比较, 见表1。

表2 三组疗效比较 (n, %)

组别	n	治愈	有效	无效	总有效率
A组	20	-	8(40.00)	12(60.00)	8(40.00)
B组	30	3(10.00)	15(50.00)	12(40.00)	18(60.00)
C组	30	5(16.67)	20(66.67)	5(16.67)	25(83.33) ^{ab}

与A组比较, $a: \chi^2 = 10.04$; 与B组比较, $b: \chi^2 = 4.02$, $P < 0.05$

2.2 不良反应 B组有4例出现轻度不良反应, 其中2例感觉

头胀、头晕不适, 2例对噪音有厌烦感, 其他两组未见不良反应。

3 护理

3.1 心理护理 耳鸣为无外界声源刺激, 而耳内主观上有声音感觉, 它是一种听觉紊乱现象。病人易有烦躁、焦虑, 病人主诉时护士应耐心倾听其感受, 给予安慰和理解; 向病人介绍耳鸣常见的原因、特点及治疗方法, 缓解紧张、焦虑情绪。告知病人过度紧张、焦虑可以加重耳鸣, 应尽量放松心情, 耐心接受治疗, 树立治疗信心。

3.2 专科护理 ①首先向患者介绍音乐噪音治疗的原理及方法, 音乐对多种疾病有治疗作用, 特别是一些神经精神性疾病^[1,2]。通过电脑编辑将音乐加到掩蔽噪音中治疗耳鸣, 病人在愉快的音乐中进行治疗, 一方面噪音刺激抑制耳鸣的强度, 使耳鸣被掩蔽相对消失; 另一方面音乐的音调、节奏能安神宁心, 刺激听觉感受细胞, 改变该神经细胞的灵敏度, 调节自发放电活动的亢进或缺乏, 从而从根本上消除耳鸣。②让病人先听几段音乐, 从中选出病人喜欢的曲子, 在轻松愉快的心情下接受治疗, 每天1次, 每次30min, 10天为1个疗程。③告知病人最佳治疗时间最好选择在耳鸣最烦恼时间之前的半个小时, 注意选择时机。

3.3 健康宣教 造成耳鸣的原因有多种, 有一些耳鸣是可以预防加以避免, 如尽量不使用对耳有毒性的药物, 避免长期使用随身听, 不去噪音强烈的活动场所; 适当补充维生素B、维生素C及铁、锌等微量元素, 对耳鸣有一定的预防作用^[3]。

4 讨论

随着人口老龄化及心脑血管疾病发病率增高, 耳鸣的发病率有逐年上升的趋势, 目前治疗耳鸣的有效方法较少, 且疗效不佳。掩蔽治疗虽然有一定的疗效, 但在治疗中部分患者有厌烦感及一些不良反应如头胀、头晕而放弃治疗。音乐噪音掩蔽疗法, 通过音乐刺激听觉感受细胞, 消除耳鸣, 并可以有效地改善患者厌烦感, 无其他不良反应发生。本组病例总有效率为83.33%, 治疗效果较窄带噪音掩蔽效果好。患者在享受音乐的同时达到治疗效果, 促进身心健康, 不失为治疗耳鸣一种新的有效方法, 值得推广使用。

参考文献:

- [1] 裘建尧, 任广水, 韩峭青, 等. 音乐疗法治疗老年性耳鸣115例分析[J]. 中国疗养医学, 2000, 9(5): 12-13.
- [2] 黄晓莹, 黄涛. 音乐治疗在康复医学中的应用[J]. 中国临床康复, 2004, 8(22): 4578-4579.
- [3] 孙建军. 耳鸣耳聋[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2005: 103-104.

收稿日期: 2007-07-30